¡Qué divertido es aprender!

Guía para elaborar un menú de meriendas

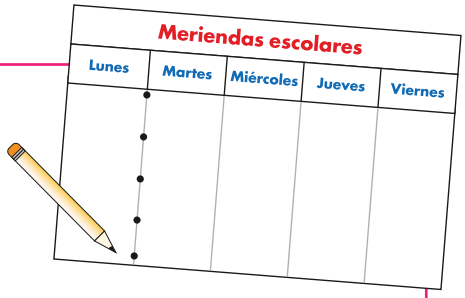
Los niños y las niñas necesitamos consumir, al menos, dos meriendas diarias para crecer sanos y fuertes.

- **Elaboro** un menú para mis meriendas de toda la semana.

Materiales

- Cartulina de 40 x 30 cm
- Plástico o papel transparente de 40 x 25 cm
- Hojas de colores
- Estambre de colores
- Engrapadora
- Regla
- Tijera

Paso 1



a) Escribo el título en la parte superior de la cartulina.

b) Con la regla y un lápiz, divido la cartulina en 5 columnas.

c) Escribo los días de la semana en los que asisto a clases.

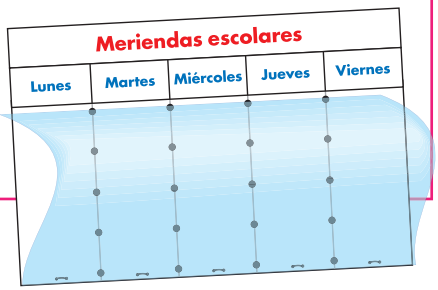
d) Marco pequeños círculos cada 5 cm en las líneas que separan las columnas.

Paso 2

a) Coloco el papel o plástico transparente sobre la cartulina.

b) Lo engrapo a la cartulina por el borde inferior y a los lados.

c) Perforo la cartulina y el plástico (o el papel transparente) por donde marqué los círculos.



Paso 3

a) Recorto 5 listones de papel de 6 cm de ancho por 25 cm de largo.

b) Escribo una merienda diferente en cada listón de papel. Completo con un dibujo a mi gusto.

Paso 4

a) Paso el estambre por los agujeros.

b) Coloco cada merienda escrita en el día de mi preferencia.

c) Lo comparto con mi familia.

© SANTILLANA

Material descargado de santillana.com.ve/quedivertidoesaprender